

Povijest prirodne medicine

*„U svakoj kulturi i svakoj medicinskoj tradiciji prije naše
liječenje se provodilo pokretanjem energije.“
Albert Szent-Györgyi*

Životna energija se u različitim kulturama i životnim filozofijama različito naziva. No, bez obzira na šarolikost nazivlja, poimanje životne energije u svim je kulturama i filozofijama jednako: životna energija je aktivni princip koji izgrađuje sve što je živo.

Činjenica da je životna energija nevidljiva i bez oblika, pripadnicima zapadne kulture znatno otežava razumijevanje prirodne medicine. Za razliku od zapadne medicine, utemeljene na materijalnom poimanju bolesti, prirodna se medicina temelji na energetskom poimanju.

Najraniji zapisi o medicini potječu iz drevne egipatske medicine, babilonske medicine, drevne indijske medicine, klasične kineske medicine te drevne grčke i rimske medicine. Arheološki nalazi i spiljska umjetnost pružaju nam uvid u medicinsku praksu prije pisane povijesti. Bolest se nekoć pripisivala utjecaju vještica, demona, zlih sila, duhova i volji bogova te je medicina isprva bila empirijska, demonska i magijsko-religijska.

Liječenje životnom energijom jedna je od najstarijih metoda liječenja nekoć poštovane diljem svijeta. Klasična kineska medicina i drevna indijska medicina čovjeka promatraju kao energetski sklop između neba i zemlje. U svim živim bićima posebnim putevima (meridijani, nadiji) teče životna energija, a disharmonija (bolest) nastaje kao posljedica zapreke u njenom slobodnom protjecanju.

Ono što se danas naziva prirodnom medicinom tisućljećima je bio jedini način liječenja. Potom se, kao alternativa, počela razvijati znanstveno utemeljena medicina. Naime, s pojavom Hipokratove škole i grčke racionalne misli medicina se izdvaja od filozofije i teurgije te postaje profesijom.

Ideja da postoji životna sila koja protječe tijelom posebnim kanalima kao i pokretanje te sile ubadanjem finih igala, u krugovima službene medicine izazvala je puno podsmijeha. Kada su se ugledni američki liječnici, koje je kineski predsjednik Mao pozvao da osobno prisustvuju akupunkturi, vratili u Ameriku, morali su zbunjeno priznati da ona djeluje. Svjetska zdravstvena organizacija je 1978. godine priznala akupunkturu kao metodu liječenja i sastavila listu bolesti koje se uspješno njome liječe.

Koliko je medicina doista stara? Kako se ona mijenjala kroz povijest? Kakav stav zauzima službena medicina spram prirodne medicine? Postoje li znanstveni dokazi postojanja životne energije? Ovo su samo neka od brojnih pitanja koje razmatramo s polaznicima u nastavnoj cjelini „Povijest bioterapije“.

Autor: Alfred Božić, dr.med.